

BÆREKRAFT:

I snitt kjøper hver nordmann 18.3 kilo sjømat i året. WWF har som mål at all sjømat skal være bærekraftig produsert eller høstet.

SMARTE FISKEREDSKAPER:

WWF støtter utviklingen av smarte fiskeredskaper som reduserer negative miljøpåvirkninger og bifangst av truede arter.



MILJØMERKING:

WWF anbefaler alle fiskeprodukter som er miljømerket med MSC eller ASC. Merkene viser at sjømaten er produsert eller høstet med minimale miljøpåvirkninger.

PIRATER:

Piratfiske foregår på alle verdens hav. Nær en tredel av all fiskefangst blir høstet ulovlig. WWF jobber for å hindre dette.

For mer informasjon: www.wwf.no/sjomat

© BRENT STIRTON / GETTY IMAGES / WWF

- I Norge konsumeres det om lag 105 000 tonn sjømat hvert år.
- Mange fiskebestander er truet av overfiske. Andre fiskes på en ødeleggende måte, slik at korallrev knuses og havskilpadder og sjøfugl drukner i fiskegarn. Utrydningstruede fiskearter tas også som bifangst.
- Du kan bidra ved ikke å spise sjømaten på rød liste.



ASC er et miljømerke som garanterer at produktet kommer fra et bærekraftig oppdrett med minimale påvirkninger på miljø og samfunn.



MSC er et miljømerke som garanterer at produktet kommer fra et bærekraftig fiske. MSC-merket hjelper deg til å velge miljøvennlige sjømatprodukter fra ville bestander.

WWF arbeider for å stanse dagens naturødeleggelser og å skape en framtid der mennesker lever i harmoni med naturen, ved å:

- Bevare mangfoldet av arter og økosystemer.
- Sikre bærekraftig bruk av fornybare naturressurser.
- Bekjempe forurensning og overforbruk av ressurser.

Ønsker du å bli WWF-fadder? Se wwf.no/fadder eller send WWF til 2377.



WWF-Norge

Tlf: 22 03 65 00

wwf@wwf.no

facebook.com/WWFNorge

twitter.com/WWFNorge



Velg mat fra havet!



BEST VALG



Det beste valget! Forvaltningen av artene på grønn liste er god og miljøpåvirkningen liten. Kongekrabben og stillehavsøsters er svartlistet i norske farvann og bør fiskes opp og spises i størst mulig grad.

GREIT VALG



Greit valg! Artene på gul liste kan være et godt alternativ, men ikke alltid. Gule arter er likevel et bedre valg enn de på rødt.

STYR UNNA



Artene på rød liste er enten overfisket og/eller fanget/oppdrettet på en måte som ødelegger havmiljøet. Ved å styre unna disse artene bidrar du til å løse miljøproblemene og vi kan nyte godt av denne maten en gang i fremtiden.

BEST VALG

- Blåskjell
- Hyse/kolje
- Kamskjell
- Kongekrabbe
- Pollock (Alaska)
- Reker (Barentshavet)
- Sei
- Sild
- Stillehavsøsters
- Taskekrabbe
- Torsk/skrei (Barentshavet)
- Tunfisk (albacore)



GREIT VALG

- Ansjos
- Blåkveite
- Brosme
- Flatøsters
- Laks (oppdrett)
- Lange
- Lyr
- Kveite (vill, nord for 62°N)
- Makrell
- Rødspette
- Sjøkreps
- Tunfisk (skipjack)
- Regnbueørret (oppdrett)



STYR UNNA

- Breiflabb
- Hai og skate
- Kveite (vill, sør for 62°N)
- Kysttorsk
- Norsk hummer
- Reker (Nordsjøen og Skagerrak)
- Scampi/tropiske reker
- Steinbit
- Torsk (Nordsjøen og Skagerrak)
- Tunfisk (blåfinnet og gulfinnet)
- Uer
- Ål

